

BALANCEOIL



CITRÓN



POMARANČ, CITRÓN A MÄTA



VANILLA



Zinzino BalanceOil je synergická zmes vysoko kvalitného rybieho oleja bohatého na mastné kyseliny Omega-3 EPA a DHA⁴, so zvlášť vybraným extra panenským olivovým olejom s vysokým obsahom polyfenolov⁵. BalanceOil bezpečne upravuje a udržiava hladiny EPA+DHA a kyselín Omega-6/3 v tele.

BalanceOil podporuje normálnu funkciu mozgu¹, normálnu funkciu srdca² a normálnu funkciu imunitného systému³.

- ▶ **Normálna mozgová funkcia¹**
- ▶ **Normálna srdcová funkcia²**
- ▶ **Normálny imunitný systém³**
- ▶ **Zvyšuje EPA a DHA v tele bezpečným a efektívnym spôsobom**
- ▶ **Pomáha upraviť rovnováhu Omega-6/Omega-3 na normálne hodnoty**
- ▶ **Zvyšuje úroveň polyfenolu v tele, čím chráni krvné lipidy pred oxidačným stresom⁶**
- ▶ **Podporuje normálnu funkciu očí⁷, normálne hladiny triglyceridov v krvi⁸, normálny krvný tlak⁹, normálne hladiny vápniku v krvi¹⁰ normálne zloženie kostí¹¹, svalové funkcie¹², normálne zdravie zubov¹³ a bunkové delenie¹⁴.**

SYNERGICKÉ ZLOŽENIE

MOZGOVÁ FUNKCIA

EPA a DHA sa vyznačujú overenými účinkami podporujúcimi udržanie normálnej mozgovej funkcie¹. DHA prispieva k normálnemu vývinu mozgu plodu a dojčených detí¹. Mastné kyseliny Omega-3 s dlhým reťazcom sú dôležité pre nás aj pre nasledujúcu generáciu.

SRDCOVÁ FUNKCIA

EPA a DHA sa vyznačujú overenými zdravotnými účinkami ovplyvňujúcimi zdravotný stav srdca. Prispievajú k normálnej funkcii našich srdiec².

IMUNITNÝ SYSTÉM

BalanceOil obsahuje vitamín D, ktorý je životne dôležitý pre imunitný systém, pretože prispieva k jeho normálnej funkcii³.

RYBÍ OLEJ

Používané rybie oleje (od islandskej spoločnosti LYSI) sa získavajú predovšetkým z krátko žijúcich malých pelagických rýb, ako sú sardinky, sardely a makrely, tieto oleje však nie sú obmedzené na konkrétne druhy. Kľúčovým faktorom je profil mastných kyselín, ktorý efektívne optimalizuje rovnováhu mastných kyselín Omega-6/3 v tele do 120 dní.

Náš rybí olej sa získava z celých nespracovaných rýb. Olej prechádza procesom rafinácie, ktorý umožňuje odstrániť nečistoty získané z prostredia. Rybie oleje používané v produktoch Balance spĺňajú prísne špecifikácie týkajúce sa EPA a DHA, a sú označené certifikáciou zaručujúcou, že neobsahujú ťažké kovy a iné toxíny. Spoločnosť LYSI, ktorá vyrába BalanceOil, spĺňa všetky regulačné požiadavky týkajúce sa výroby. Tiež dodržiava postupy GMP (osvedčené výrobné postupy) týkajúce sa potravinárskych a farmaceutických výrobkov.

OLIVOVÝ OLEJ

BalanceOil obsahuje špeciálny panenský olivový olej lisovaný za studena, ktorý je zvlášť zvolený pre svoj vysoký obsah polyfenolov (viac než 350 mg/kg)⁵. Polyfenoly sú silné antioxidanty s mnohými priaznivými účinkami. Chránia BalanceOil vo fľaši a zároveň, čo je nemenej dôležité, aj vo vašom tele. Naše produkty neobsahujú GMO (teda geneticky modifikované organizmy).

RYBÍ A OLIVOVÝ OLEJ / SYNERGIA = VÝSLEDKY

Moderná spracovaná strava obsahuje nadmerné množstvo mastných kyselín Omega-6 a nedostatočné množstvo mastných kyselín Omega-3. Naši vedci vytvorili vzorec produktu BalanceOil tak, aby kombinoval kyseliny Omega-3 so správnym množstvom správnych polyfenolov, čím dochádza k získaniu synergetickej kombinácie s úžasnými výsledkami.

DÔKAZ O DOSIAHNUTÍ ROVNOVÁHY ZA 120 DNÍ

Naše certifikované laboratória analyzovali viac ako 270 000 krvných testov (k januáru 2019), čím došlo k vytvoreniu najväčšej databázy na svete. Priemerná rovnováha kyselín Omega-6:3 u ľudí, ktorí nepoužívajú doplnky obsahujúce kyseliny Omega-3, predstavuje 12:1 v severnej Európe, 15:1 v celej Európe a 25:1 v USA. Po používaní výrobku BalanceOil po dobu 120 dní je priemerná rovnováha 5:1, v mnohých prípadoch dokonca 3:1.

VITAMÍN D3: BalanceOil obsahuje vitamín D3 (cholecalciferol). Používame prírodný vitamín D3 (cholecalciferol) vyrobený z lanolínu. Lanolín je tuk, ktorý sa prirodzene vyskytuje v ovčej vlně. Vitamín D sa vyrába rozpustením prekursora na vitamín D z lanolínu. Potom sa chemicky upravuje a aktivuje vystavením pôsobeniu ultrafialového (UV) žiarenia. Chemický proces je porovnateľný s procesom, ku ktorému dochádza v ľudskej koži pri produkcii vitamínu D.

ODPORÚČANÉ POUŽITIE: 0,15 ml BalanceOil na kg telesnej hmotnosti. Upravte veľkosť porcie podľa telesnej hmotnosti. Dospelí s telesnou hmotnosťou 50 kg: 7,5 ml denne. Dospelí s telesnou hmotnosťou 80 kg: 12 ml denne. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Potravinové doplnky nie sú určené ako náhrada vyváženej a pestrej stravy.

SKLADOVANIE: Neotvorené fľaše skladujte na tmavom a suchom mieste pri izbovej teplote alebo v chladničke. Otvorené fľaše skladujte v chladničke a spotrebujte ich do 45 dní. Olej môže byť pri teplotách nižších ako 4 °C mútny v dôsledku stuhnutia olivového oleja. Pri izbovej teplote sa znova zmení na čirý. Uchovávajte mimo dosahu detí.

UPOZORNENIE: Ak užívate lieky na riedenie krvi, poraďte sa pred užívaním BalanceOil s lekárom.

Nutričná hodnota	7,5 ml	12 ml
Rybí olej	4142 mg	6627 mg
Mastné kyseliny Omega-3	1549 mg	2478 mg
z toho: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
z toho: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Kyselina olejová (Omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitamín D ³		
(250 % odporúčanej dennej dávky)*	12,6 µg	
(400 % odporúčanej dennej dávky)*		20 µg
* % odporúčanej dennej dávky (RDA) podľa smernice 90/496/EHS		

Prísady: Rybie oleje (zo sardel, makrel a sardiniek), olivový olej lisovaný za studena, zmes tokoferolov (antioxidanty), príchuť*, vitamín D3 (cholecalciferol). *Používaná je vanilková príchuť, citrónová príchuť alebo pomarančovo-citrónovo-mätová príchuť.

ČASTÉ OTÁZKY

Čo je Omega-3? Omega-3 je súhrnné označenie pre skupinu polynenasýtených mastných kyselín s dlhým reťazcom, ktoré obsahujú prvú väzbu medzi 3. a 4. atómom uhlíka pri počítaní z metylového konca. Mastné kyseliny Omega-3 sú esenciálne, čo znamená, že telo ich nedokáže samo vytvárať a musí ich prijímať v strave. Výnimku tvoria ženy v plodnom veku, ktorých organizmus dokáže vytvárať malé množstvá mastných kyselín Omega-3. Príjem mastných kyselín Omega-3 v strave sa však odporúča aj pre ženy v tejto skupine. Existujú rôzne typy mastných kyselín Omega-3 – mastné kyseliny Omega-3 s kratším reťazcom, ktoré pochádzajú z rastlín, a mastné kyseliny Omega-3 s dlhším reťazcom, ktoré sa vyskytujú v morských zdrojoch. Mastné kyseliny Omega-3 s dlhším reťazcom majú najvyšší bioaktívny účinok. To platí zvlášť o kyseline eikosapentaénovej (EPA, C20:5 Omega-3) a kyseline dokosahexaénovej (DHA, C 22:6 Omega-3).

V akom druhu stravy sa vyskytujú kyseliny Omega-3? Mastné kyseliny Omega-3 s dlhým reťazcom (EPA a DHA) sa vyskytujú najmä v mastných rybách, napríklad v sardinkách, makrelách, sardelách a lososoch (okrem iného), zatiaľ čo mastná kyselina Omega-3 s kratším reťazcom, kyselina alfa-linolenová (ALA), sa nachádza vo väčšine rastlinných olejov.

Prečo by ste mali užívať doplnky obsahujúce kyseliny Omega-3?

Mastné kyseliny Omega-3 z morských zdrojov sú dôležité pre dosiahnutie normálnej a vhodnej rovnováhy medzi prvkami vo vašom tele. Kyseliny Omega-3 sú navyše dôležité z hľadiska prirodzeného a zdravého vývoja a rastu. Mnoho zdokumentovaných vedeckých štúdií ukazuje, že kyseliny Omega-3 (EPA a DHA) sú dôležité z hľadiska nášho kardiovaskulárneho zdravia², vývinu plodu¹, kognitívnej výkonnosti, nálady a správania, ako aj mnohých ďalších stránok.

Aké množstvo kyselín Omega-3 potrebujete?

Minimálna odporúčaná denná dávka EPA a DHA sa líši podľa krajiny a organizácie. Nižšie nájdete niekoľko príkladov:

- EFSA (Európsky úrad pre bezpečnosť potravín); 250 mg EP-A+DHA denne
- Americká srdcová asociácia; dve porcie mastných rýb týždenne
- ISSFAL (Medzinárodná spoločnosť pre štúdium mastných kyselín a lipidov); minimálne 500 mg EPA+DHA denne
- WHO (Svetová zdravotnícka organizácia); 200 – 500 mg EPA +DHA denne

Naša strava v západnej civilizácii obsahuje nadbytok mastných kyselín Omega-6 v porovnaní s mastnými kyselinami Omega-3, preto je potrebné zvýšiť denný príjem mastných kyselín Omega-3 až na 3 gramy, aby sme dosiahli normálnu rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3.

Odkiaľ pochádzajú ryby používané pri výrobe produktu

BalanceOil? Náš produkt BalanceOil je vyrábaný spoločnosťou LYSI na Islande. Použitý rybí olej je získavaný primárne z krátko žijúcich malých pelagických rýb, akými sú sardinky, sardely a makrely.

Neexistujú žiadne požiadavky týkajúce sa konkrétnych druhov, takže je možné v priebehu času používať až 30 rôznych druhov rýb. Kritickým faktorom je, že rybí olej musí mať optimálny profil mastných kyselín (EPA + DHA) – to zabezpečí, že olej efektívne optimalizuje rovnováhu mastných kyselín Omega-6/3 v tele do 120 dní.

Ryby sú lovené v rôznych oblastiach, napríklad v Atlantickom oceáne a Tichom oceáne. Rybí olej je certifikovaný miestnymi úradmi, ktoré zaručujú, že boli ryby lovené v schválených oblastiach pre rybolov. Mnohé z týchto oblastí sú schválené organizáciou „Friend of the Sea“ (Priateľ mora). Náš rybí olej je získavaný z celých a nespracovaných rýb. Všetky zvyšky sú s ohľadom na minimalizáciu odpadu použité na kŕmenie zvierat. Rybí olej je analyzovaný a certifikovaný ako spĺňajúci všetky európske predpisy týkajúce sa obsahu ťažkých kovov, toxínov a iných nečistôt.

V spoločnosti LYSI prechádza olej ďalšími rafinačnými procesmi, ktoré umožňujú odstrániť nečistoty pochádzajúce z prostredia, než je zmiešaný s olivovým olejom. Spoločnosť LYSI spĺňa všetky regulačné požiadavky týkajúce sa výroby. Tiež dodržiava postupy GMP (osvedčené výrobné postupy) týkajúce sa potravinárskych a farmaceutických výrobkov.

Obsahuje rybí olej akýkoľvek geneticky modifikovaný materiál? Nie.

Prečo je dôležité zachovávať normálnu rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3?

Naša strava v západnej civilizácii obsahuje veľké množstvo mastných kyselín Omega-6 a relatívne malé množstvo mastných kyselín Omega-3 z morských zdrojov, čo vedie k zvýšenej nerovnováhe medzi mastnými kyselinami Omega-6 a Omega-3 v tele. Táto nerovnováha podporuje rozvoj zdravotných problémov súvisiacich so životným štýlom. Mastné kyseliny Omega-6 aj Omega-3 predstavujú prekursorov pre hormónom podobné signali-začné molekuly (eikosanoidy) v tele. Eikosanoidy získané z kyselín Omega-6 sú prozápalové a podporujú chronické zápal. Signalizačné molekuly získané z mastných kyselín Omega-3 majú menší potenciál vyvolávať zápal – niektoré majú dokonca protizápalový účinok. V mnohých ohľadoch sa tieto eikosanoidy vzájomne dopĺňajú. Preto je dôležité zachovávať ich správnu rovnováhu. Normálna rovnováha medzi mastnými kyselinami Omega-6/Omega-3 je dôležitá z hľadiska správnej rovnováhy eikosanoidov, pričom výrazná nerovnováha mastných kyselín Omega-6/Omega-3 podporuje chronický zápal. Severská rada ministrov odporúča udržiavať rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3 v strave pod hodnotou 5:1 (tiež pozrite časť „Mastné kyseliny a lokálne hormóny“).

Ako môžete zistiť, či máte zdravú rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3?

Odporúčame všetkým zákazníkom, aby si skontrolovali rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3 v tele pomocou nášho testu ZinzinoTest. Tento test meria obsah mastných kyselín v krvi, ktorý odráža profil mastných kyselín vo vašej každodennej strave. Z tohto profilu mastných kyselín je potom možné vypočítať hladinu kyselín Omega-3 a rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3. Ak máte vyváženú stravu, vaša rovnováha mastných kyselín Omega-6/Omega-3 bude nižšia než 5:1, ideálne nižšia než 3:1.

NÁROKY TÝKAJÚCE SA BALANCEOIL (EFSA)

¹DHA prispieva k udržaniu normálnej funkcie mozgu. Tento nárok sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Na splnenie podmienok nároku je nutné spotrebiteľovi poskytnúť informácie o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) z tela matky prispieva k normálnemu vývinu mozgu u plodu a dojčenských detí. Tehotným a dojčiacim ženám bude poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 200 mg DHA nad rámec dennej odporúčanej dávky mastných kyselín Omega-3 pre dospelých, teda: 250 mg DHA a EPA. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA vo výške aspoň 200 mg.

²EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom EPA a DHA, ako je to uvedené v nároku ZDROJ MASTNÝCH KYSELÍN Omega 3 uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg EPA a DHA.

³Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁴Nárok tvrdiaci, že potravina obsahuje vysoké množstvo mastných kyselín Omega-3, ako aj akýkoľvek nárok, ktorý bude mať pravdepodobne pre spotrebiteľa rovnaký význam, je možné použiť iba v prípadoch, keď daný produkt obsahuje najmenej 0,6 g kyseliny alfa-linolenovej na 100 g a 100 kcal, alebo najmenej 80 mg súhrnného obsahu kyseliny eikosapentaénovej a dokosahexaénovej na 100 g a na 100 kcal. Analyzované a certifikované pri zdroji.

⁵Extra panenský olej použitý v produkte BalanceOil pochádza z odrody olív Picual a je lisovaný za studena a potom zvlášť vybraný pre vysoký obsah polyfenolov (nad 350 mg/kg). Analyzované a certifikované pri zdroji.

⁶Polyfenoly obsiahnuté v olivovom oleji prispievajú k ochrane krvných lipidov pred oxidačným stresom. Tento nárok platí iba pre olivový olej, ktorý obsahuje minimálne 5 mg hydroxytyrosolu a jeho derivátov (napr. oleuropeínový komplex a tyrosol) na 20 g olivového oleja. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 20 mg olivového oleja.

⁷DHA prispieva k zachovaniu normálneho zraku. Tento nárok sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) prispieva k normálnemu vývinu zraku u detí do 12 mesiacov veku. Spotrebiteľovi musí byť poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 100 mg DHA. Ak je nárok uplatnený na dodatočný vzorec, musí daná potravina obsahovať najmenej 0,3 % celkového obsahu mastných kyselín v podobe DHA.

⁸DHA a EPA prispievajú k udržaniu normálnych hladín triglyceridov v krvi. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA a EPA vo výške aspoň 2 g. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g EPA a DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemali prekračovať súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA. DHA prispieva k zachovaniu normálnej hladiny triglyceridov v krvi. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem 2 g DHA a obsahujú DHA v kombinácii s kyselinou eikosapentaénovou (EPA). Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemali prekračovať súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

⁹DHA a EPA prispievajú k udržaniu normálneho krvného tlaku. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem 3 g EPA a DHA. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 3 g EPA a DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemali prekračovať súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

Vitamín D prispieva k udržaniu normálnej hladiny vápnika v krvi. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálneho zdravia zubov. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D zohráva úlohu pri procese bunkového delenia. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.